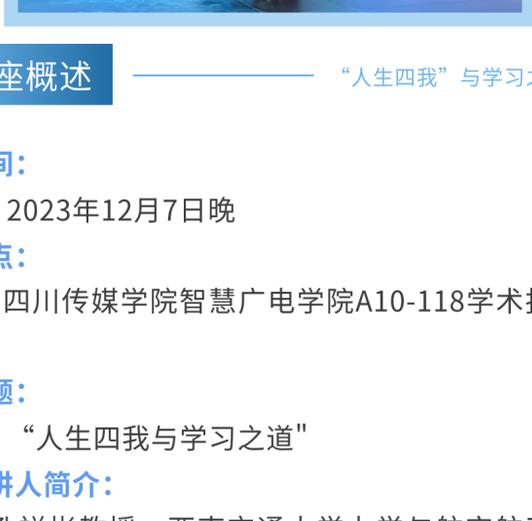


# 思政引领

## 孔祥彬老师的“人生四我”与学习之道



### 讲座概述

“人生四我”与学习之道

#### 时间：

2023年12月7日晚

#### 地点：

四川传媒学院智慧广电学院A10-118学术报告厅

#### 主题：

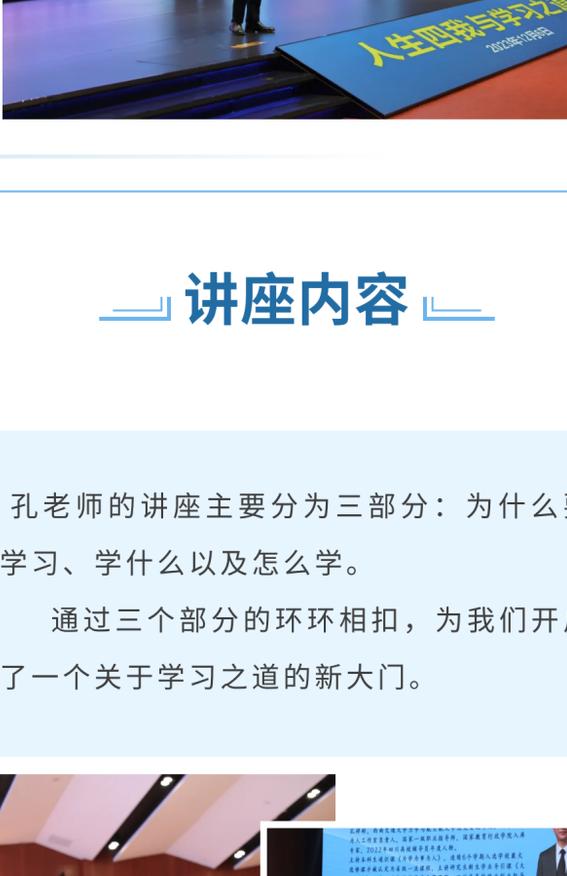
“人生四我与学习之道”

#### 主讲人简介：

孔祥彬教授，西南交通大学力学与航空航天学院党委副书记，为学为事为人工作室负责人，国家一级职业指导师，国家教育行政学院入库专家，2022年四川高校辅导员年度人物。

#### 主持人：

智慧广电学院党委副书记陈亮



## 讲座内容

孔老师的讲座主要分为三部分：为什么要学习、学什么以及怎么学。

通过三个部分的环环相扣，为我们开启了一个关于学习之道的新大门。



“人生四我”与学习之道

### 01

## 为什么要学习

关于为什么要学习，孔老师说道：“你不是一门课程一门课程的学习，你的知识就不能形成一个体系，你不一件事情一件事情做、一个一个实验去做、一个项目一个项目去做，你就提升不了自己的这种综合素质，所以我们需要在现在这个阶段不断去学习和锻炼。”孔老师认为，人的需求分为四我状态：有我，小我，大我，无我，并分别对应生存需求，发展需求，意义需求，大同需求，从这四个方面，孔书记向我们解释了我们为什么要学习以及学习的意义所在。

“人生四我”与学习之道

### 02

## 学什么

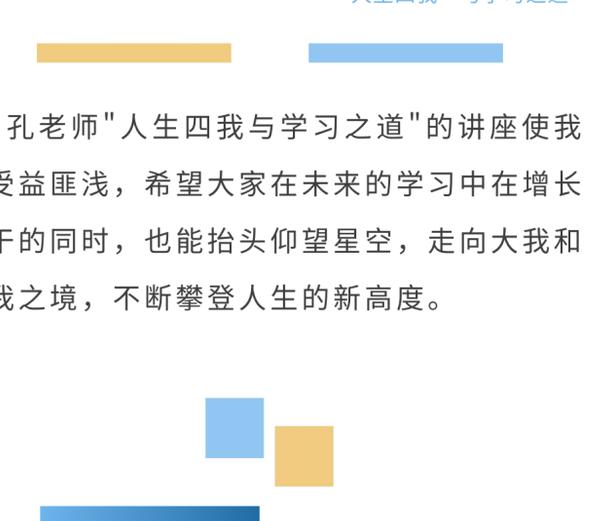
关于学什么，孔老师将“学”的内容分为四个层次：第一个是有我之学，对于大学生来说我们如何在当下做好自己应该做的每一件事，从而追求自身的成长与社会价值就是有我之学在我们身上的集中体现。第二个发展之学，在职业生涯规划理论里边有一个著名的理论叫“能力三把剑”，就是人要学习专业知识技能，可迁移技能和自我管理技能，进而不断追求自身的发展。第三个是大我之学，也叫意义之学，即我们应该怎样立足高远去追求我们的人生价值与意义；最后叫无我之学，也叫天下之学，要心系社会，胸怀天下，关心除了自我之外的人和事。四个学分别对应了人生的四个阶段，有我，小我，大我，无我，在我们人生的每个阶段中，都要清楚当下需要学习的内容。同时，每个阶段的学习都会促使我们更好的去完善自己。

“人生四我”与学习之道

### 03

## 怎么学

关于怎么学的问题，孔书记提出了五种学习方法：目标导向式学习，问题导向式学习，兴趣导向式学习，项目导向式学习，群体从游式学习，留白无用式学习。每种学习方式各不相同，但其最根本的还是要找到适合自己的一种学习方式，只有心态，思想，方法相结合，学习之道才能够事半功倍。



“人生四我”与学习之道



智慧导语

技术排版|李周敏

一审|李桂珍

二审|吴辉

三审|卫翔宇

一校|张晓琳

二校|周袁弘一

三校|陈亮